

# 丘の上のそよ風

大場みずが丘地区センター便り 2018年1月号

指定管理者 アクティオ株式会社

横浜市大場みずが丘地区センター

〒225-0016横浜市青葉区みずが丘23-2

TEL 045-974-0861 Fax 045-974-0862

<http://ooba-cc.com>



## あけまして おめでとうございます



### 各部屋(有料)でサークル活動

2名以上のお仲間でご登録し、2か月前から予約できます。Webからの予約も可。空きがあれば予約なしで当時利用も可。体育室、音楽室、工芸室。料理室、和室、中小会議室ほか。

### 体育室を個人利用できます

平日 15:00~17:45 (月曜は~20:45)  
土曜 12:00~20:45 日祝 12:00~16:45  
上記個人利用時間帯にバスケットボール・バドミントン・卓球を30分単位で楽しめます。

### 学習室・プレイルームを利用できます

静かに集中して勉強できる学習室、満席のときは和室を学習室として開放することがあります。プレイルームは未就学児と保護者がご利用いただけます。子育て支援者がいる日もあります。

### 図書を利用 (横浜市立図書館の取次ぎサービスも実施中)

児童書から一般書まで貸出(2冊2週間)いたします。新規図書カード作成には、ご住所・電話番号を確認できるものをお持ちください。

### 飲食・喫茶コーナー

お持込みのものを食べられるコーナーがあります。喫茶「みみづく」も営業しています。飲み物半額のみみづくデー等、お問い合わせ下さい。

### センター主催の講座(自主事業)

毎月、幼児から一般、シニア対象まで、さまざまな催し・講座を企画しております。参加は公募としています。また、音楽祭、センター祭りなどのビッグイベントなどもあります。

### Web予約システム

システムをより一層使いやすくするため、以下改定いたします

- 1月18日より、登録番号が5桁になります。
- 2月1日より、ログイン時のメールアドレスがあらかじめ表示されます。
- キャンセルはお電話・ご来館にて承ります。
- 抽選で外れた方は、応当日に第2希望を電話仮予約できます。

### 空調 長寿命化工事がはじまります

1月9日~26日

- 駐車場が最大3台分ふさがれます。  
→障害者スペースを7番に移動します。
- 少し音の出る日が3日程あります。

何卒ご理解とご協力をお願いいたします



## ほ・ん・を・よ・も・う



今月の一冊

あなたは誰かの大切な人

原田マハ(講談社)

40代独身女性が主人公6つの短編集  
いちばんの幸福は大好きな人と向き合い、  
おいしい食事をともにすること。  
みんな悩み、立ち止まり、ふりかえりながらも前を向いて  
かけがえのないさやかな幸せを見いだしている。  
決して一人ではないこれまでの愛された日々があって  
今を生きている。心にしみてきます。(coto)

## ★センター祭りのお知らせ

本年度のセンター祭りは、  
3月10日(土)・11日(日)です!  
もちつき、サークル発表等  
おたのしみに

▼開館時間 9:00~21:00(日・祝は17:00まで)  
休館日・・・毎月第2火曜日:1月は9日(火)  
▼喫茶みみづく 営業時間:月~土11:00~17:00  
コーヒー、紅茶、ココア、ジュース、クッキー各種 全200円。  
飲み物半額のみみづくデーは毎月17日です。

# 自主事業のおしらせ

♥印 当日直接。無 ◆印 参加費を添えて先着順。★印お申込 往復はがきで〆切日までに(窓口可)

## ◆新春囲碁大会

2/12(月)

午前10:00~16:00

対象:一般32名

参加費:1000円(昼食付)

1/11から「申込・手合表」に参加費を添えて先着順



## ◆小学生囲碁教室~はじめての碁~

1/23(火)~3/27(火)

午後3:30~5:00

対象:小学生16名(1年生からできます)

参加費:600円(全回分)



## ◆シニア健康空手体操

空手の型と呼吸法を取り入れたゆったり体操です。

1/19~3/23(金)(全10回)

午前10:45~11:45

対象:30人 参加費:3000円(全回分)



## ◆はじめての日本画 臨時講座

~季節の花の写生と本画~

4月新講座の前に、プレ講座をします

1/17・31、2/14・28、3/7 (水曜日)

(全5回)午前9:30~11:45

対象:12人 参加費:5000円



## ★英語でラグビー・リトミック

1/24、2/7、2/21、3/7、3/14(水曜日)

全5回 10:00~11:45 の間の約1時間

クラス分けの可能性がありますのでお時間連絡します

対象:0~未就園児とお母さん15組

参加費:3000円(全5回分) しめきり:1/13

全身、全神経を刺激するよう考案されたラグビー・リトミック。乳幼児の発達上の自然な欲求、「はしる」「ける」「つかむ」等にラグビーの特性をもって応えながら、リズム感と考える力を身につけてゆきます。音楽はピアノ演奏によるクラシック音楽、そして今期の指導はオールイングリッシュ!

監修:吉田義人

プロデューサー:大西亜里

英語ラグビーリトミック指導:島崎マイア

共催:日本スポーツ教育アカデミー



## ◆男のヒルメシ!~冬編 3回コース~

男性の皆さ~ん!

キッチンに立ってみませんか?

まずは、自分の「ヒルメシ」作りから始めましょう♪♪

① 1月22日(月) ②2月5日(月)

② 2月26日(月) 全3回 10:00~12:30

<対象>料理初心者の男性18名

<参加費>全3回分 3500円

<メニュー>

① みぞれ鍋ほか

② ミートボールのトマト煮ほか

③ ちらし寿司ほか



## ★パン作り入門

~初心者でも生地から作れる手ごねパン~

「胚芽コッペパン&クラムチャウダー」

2/2(金)

午前10:00~12:30

対象:一般8名

参加費:1300円

しめきり2/23



## ◆素敵に和食御膳

~新年のもてなし膳~

鶏しのだ蒸し、春巻き、白菜と豆腐・春雨の煮込み他

1/26(金)

午前10:00~13:00

対象:一般20名

参加費:1500円



## 地区センターからこんにちは!

明けましておめでとうございます。皆様、本年もよろしくお願ひいたします。

今年も「来て良かった」「また来たいな」と思っ頂けるような楽しい時間づくりのお手伝いをさせて頂ければと思ひます。各イベントも企画しておりますので、ぜひご来館ください。(M.S)

### ◆初めての茶道 ～初釜編～

～茶道で伝統のお正月を体験しましょう～

1/13(土) 午後1:00～3:00

対象:小学生以上どなたでも(親子参加大歓迎) 15名  
参加費:500円(お茶菓子代含む)



### ★パン作り入門

「ウイナー&ツナマヨパンとにんじんスープ」

1/12(金)

午前10:00～12:30

対象:一般8名(男性も参加してます!)

参加費:1300円(材料費込)

しめきり 12/26



### ◆シニア健康空手体操

空手の型と呼吸法を取り入れたゆったり体操です。

1/19～3/23(金) (全10回)

午前 10:45～11:45

対象: 30人

参加費:3000円(全回分)



### ★ Un Bon Pain アン・ボン・パン

～おいしいパンを焼いてやさしいフレンチクッキング～

1月31日(水) 10:00～13:00

白菜と柿のサラダ、オレンジピールとチョコチップのパン  
長葱のとろ～りスープ

対象:10名

参加費:1500円

申込み〆切:1月21日(水)



### ◆素敵に和食御膳

～新年のおもてなし膳～

12/22(金)

午前10:00～13:00

対象:一般16名(男性も参加してます!)

参加費:1500円(材料費込)



### ◆ハーブのある暮らし

「最近注目のハーバリウム!」

～水やり日当たりなどを気にせず

綺麗なお花やグリーンを楽しめるアイテム～

1月24日(水) 9:30～12:30

<対象> 20名

<参加費> 1000円



### ◆定期エアロビクス教室 第4期

①丘の上のエアロビクス

②ママと子のエアロビタイム!

1/16～3/27(2/13、3/13を除く)

(全9回 すべて火曜)

①午前9:30～10:30

②午前10:40～11:30

対象:①一般女性40名(どなたでも)

②2歳程度～

未就園児とお母さん親子30組

参加費:2800円(全回分)



### ◆小学生囲碁体験教室～はじめての碁～

1月6日(土)・7(日)

午前10:00～11:30

対象:小学生16名  
(1年生からできます)



