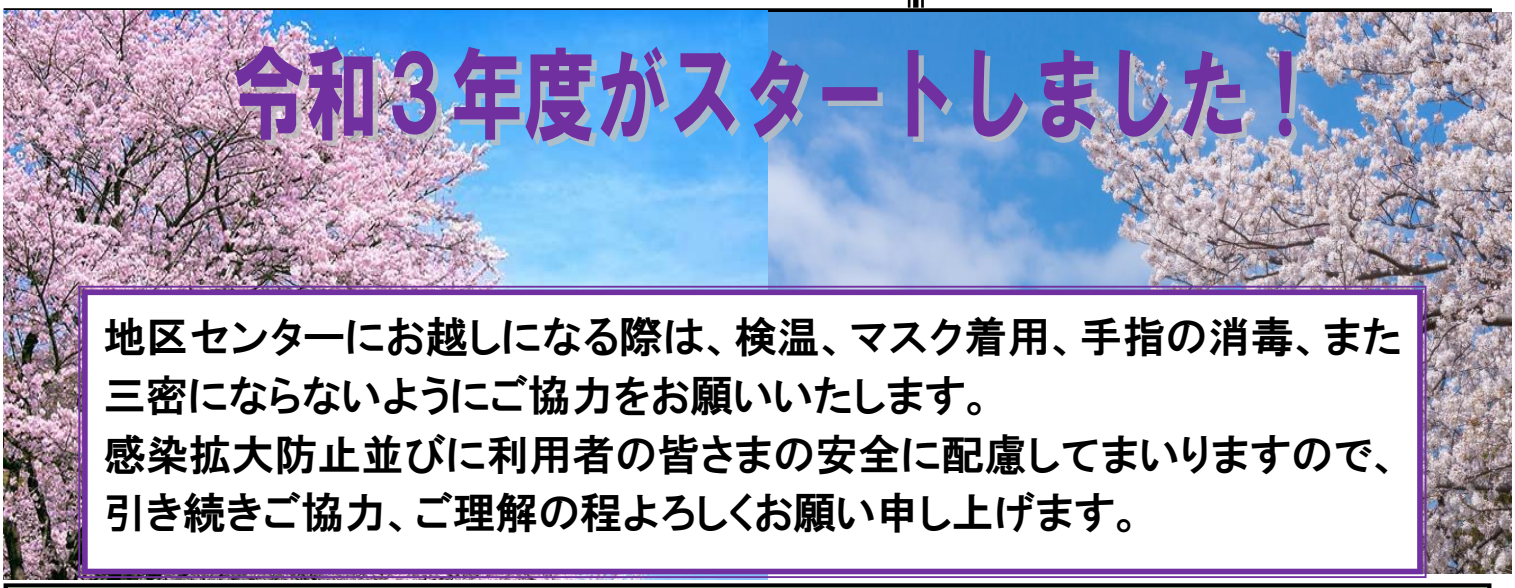
丘の上のそよ風

大場みすずが丘地区センター便り　2021年4月号

指定管理者 アクティオ株式会社
横浜市大場みすずが丘地区センター
〒225－0016横浜市青葉区みすずが丘23－2
TEL 045-974-0861 Fax 045-974-0862
http://ooba-cc.com



令和３年度がスタートしました！

地区センターにお越しになる際は、検温、マスク着用、手指の消毒、また三密にならないようにご協力をお願いいたします。
感染拡大防止並びに利用者の皆さまの安全に配慮してまいりますので、引き続きご協力、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

令和３年度の定期講座・シリーズ講座が始まります。
地区センターならではの気楽さで、一歩踏み出してください！

＜月曜日＞　プレミア体操　男のヒルメシ
＜火曜日＞　丘の上のエアロビクス　ママと子のエアロビタイム　リフレッシュ体操
みすずフィットネス　囲碁で頭のストレッチ
＜水曜日＞　ボッチャ　コフレティー　アンボンパン
＜木曜日＞　ベーシック体操
＜金曜日＞　健康カラテ　Night YOGA（ナイトヨガ）　パン作り入門　素敵に和食御膳
オリンピックを10倍楽しめるフェンシング教室
＜土曜日＞　英会話ブラッシュアップ講座
＜日曜日＞　英会話ブラッシュアップ講座　小学生さわやかスポーツ教室

定員に達している講座もあります

ほ・ん・を・よ・も・う

今月の一冊

夜明けのすべて

瀬尾　まいこ（水鈴社）

月経前症候群の藤沢さん
イライラが抑えられずに暴言を吐いてしまう。
パニック障害の山添くん
はきが無く、ぼーっとしている。生きがいも気力も失う。
色々なことをあきらめていた2人がゆるりゆるりと動き出す。自分の病気は治せなくても相手を助けることはできるのではないかと思うように。
夜明け前の直前が一番暗い。「夕日は必ず朝日になることを今の俺は知っている」優しさで心がじんわり満たされている(coto)

急募　受付スタッフ

業務内容：受付窓口業務など
勤務時間：シフト制勤務
興味のある方、詳細はお問い合わせください。
担当：平野・外山
TEL:045-974－0861

❤開館時間　9:00～21:00（日・祝は17:00まで）
休館日・・・毎月第2火曜日：4月は13日（火）
❤喫茶みみづく　現在、休業中です。

自主事業のおしらせ

❤印　当日直接ご参加下さい。

◆印　窓口にて先着順

★印お申込　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号・を明記し、〆切日までにお送り下さい。（窓口可）

新型コロナウイルス感染拡大などの状況により、講座が中止になる場合もあります。

◆Un Bon Pain　アン・ボン・パン

～おいしいパンを焼いてやさしいフレンチクッキング～

5月26日（水）　10:00～13:00

カルツォーネ二種、鶏ひき肉と春野菜のスープ

対　象：10名

参加費：1500円

◆囲碁で頭のストレッチ

～碁石のパズルから始まる大人の囲碁入門講座～

4/6・20・27、5/18・25、
6/1・15・22、7/6・20（全10回　火曜日）

午後1:00～3:00

対　象：一般15名

参加費：2000円

◆オリンピックを 10 倍楽しめるフェンシング教室

～どなたもご参加いただけるフェンシング教室です～

4/9～7/23（第 2・4 金曜日）　全8回

午後4:00～6:00

対　象：小学生以上どなたでも 15名

参加費：2400円（全回分）

参加費を添えて先着順

❤お話の森ひろば　～絵本やパネルシアター～

4/1、5/6・・・　毎月第一木曜日

午前11:00～11:30

対象：未就学児と保護者

親子4組　前月の15日より申込開始

◆伝統文化こども教室

「世界へはばたけ、日本を語れる子！」

～ゆかたの着付けや立居振舞い、伝統行事や礼法などを楽しく体験学習しましょう！～

5/23、6/27、7/25、9/5、10/3、11/28、12/12、1/23、2/27（全9回　日曜日）

午前10:00～12:00

対象：小学生（原則として全回参加できる方）20名
　　お母様とご一緒の参加も可

参加費：3500円（全回分）・親子参加5000円
　　別途浴衣レンタル一着500円

参加費を添え先着順　4/11受付開始

◆ボッチャを始めてみませんか？

4/28、5/26、6/23（水曜日）

午前　10:00～11:30

対　象：12人（どなたでもご参加いただけます）

参加費：無料

※マスク、手袋を着用の上、プレーします。

共催：大場みすずが丘地区センター・大場地域ケアプラザ

協力：青葉区さわやかスポーツ普及委員会

4/11受付開始

◆小学生さわやかスポーツ教室

5/30～2022年3/27（8月～1月を除く）

全5回　日曜日

午前9:30～11:30

対象：小学生30名

参加費：600円

参加費を添え先着順

4/11受付開始

地区センターからこんにちは！

まだ寒さを感じる時もありますが桜も開花し春の香りがしますね。春は卒業、入学、就職などで新しいステージに立つ方も多くおられることと思います。4 月からのスタートが明るいものになりますように当館もお手伝いできたらと思います。是非足を運んでみてください。(M.H)