

令和4年4月1日以降のご利用に関して、蔓延防止等重点措置解除後地区センターのご利用は基本的感染対策の下でのご利用になります。

(状況により使用制限の継続、緩和、あるいは規制強化があることをご理解ください。)

<p>「主な変更点」</p> <p>赤字最新</p>	<p>◆更衣室、シャワーご使用のルールを緩和しました。下記事項を厳守の上ご使用下さい。</p> <p>◆社交ダンスは十分な換気をして、マスク着用、利用前後の手指の消毒の上利用可となりました。</p> <p>◆体育室の団体利用の人数制限を徐々に緩和して行きます。4月17日より若干緩和しました。下記参照 今しばらく原則マスク着用で接触プレイなどご注意頂きご利用下さい。 体育室内はプレイヤーのみ（コーチ1名含む）で定数内の人数でお願い致します。</p> <p>◆館内の飲食については「料理室」及び「喫茶みみづく」でのみマスクで黙食ができます。 (水分補給のための給水は除きます)</p> <p>◆囲碁将棋の貸し出し、カラオケは 制限を設け出来るようになりました。※下記参照</p> <p>◆印刷物の事前予約を廃止致します。</p> <p>◆各お部屋の定員数が平常時の100%以下になります。(下記お部屋の制限を参照ください)</p>
----------------------------	---

### 更衣室・シャワーのご利用に関してー令和4年6月24日から開始ー

夏に向かい、更衣室とシャワーの使用に関して現在の人数制限を解除し以下のルールといたします。

- ・引き続きロッカーはご使用できません。
- ・ご使用人数は制限いたしません、ご利用者は密にならないよう混み合っている場合は待つなど自主的に調整願います。
- ・ご利用中は、**会話・発声**は最大限に控え、**10分以内**のご使用で終了してください。
- ・退出にあたって事前に渡した布と備え付けの消毒液で**ご自身が触った箇所を消毒**してから退出してください。
- ・ご利用できる時間は**次のコマの開始10分前まで**です。

(最終コマご利用は**閉館15分前迄**には退出してください。) 厳守してください。

(次の団体の利用・館の消毒などの為)

- ・このルールで不都合(感染拡大、長時間使用、会話、密な利用など、不十分な消毒など)

の場合は適時見直ししていきます。何卒、ご理解とご協力をお願い致します。

#### 【共通の遵守項目】

- ◆来館に際し体調管理をお願い致します。発熱(37.5度以上)、体調不良の場合はお控えください。
- ◆マスク、場合によってはフェイスシールドを必ず着用し、手指の消毒をして入館して下さい。
- ◆他の利用者とは1m以上離れてのご利用をお願い致します。飛沫の届く距離での対面着席はお控えください。
- ◆窓、出入り口の常時開放等、換気対策にご協力ください。難しい場合は頻繁(30分毎)な換気をお願い致します。
- ◆新型コロナウイルス感染症情報調査(入館記録)などの措置にご協力ください。

利用できるお部屋の制限(1mの間隔を取ってご使用下さい。)

お部屋名	利用可否	利用上限人数	備考	利用制限 内容
中会議室	○	48	軽運動時28人	換気、消毒、左記上限内で1mの距離確保できる人数。歌、演奏、運動 可(大声禁止。呼吸が荒くなる運動の場合は2mの距離確保) 囲碁、将棋は制限の中貸出可。社交ダンスはマスク着用で組手前後の手指の消毒で利用可能。
小会議室	○	18	軽運動時10人	同上
工芸室	○	24	軽運動時13人	同上
和室A	○	15		同上
和室B	○	15		同上
音楽室	○	20	カラオケは条件付きで可	同上 ※向かい合っでの大声での発声、歌唱は原則不可とす。カラオケは歌唱者はマスクをし、対面せず、9人までとします。
料理室	○	24		お料理は1m以上の距離を取り黙食で可能。スリッパは持参、マスク(調理の際も)着用、換気、消毒、1mの距離確保で使用可。
2階ロビー	○	16	マスク着用	換気ができない閉鎖空間の為十分な距離を取り打ち合わせのみご利用可です。次のご利用者の為、早めの退出をお願いいたします。テーブル、椅子は動かさないこと。

体育室A	○	団体利用は 1/3面の種目別人数 卓球 <b>12名</b> バスケット <b>12名</b> バドミントン <b>12名</b>	見学者は入室不可、密着する動きの激しい競技はさらに距離を取り、2m以上の距離を保つ。左記人数制限参照。大声禁止。 特に待っている間も周囲の人から2m距離を取り、マスクを必ず着用。 消毒が難しいため冷水機は使用不可
体育室B	○	2/3面は上記の <b>2倍</b> の人数 全面では上記の <b>3倍</b>	同上
体育室C	○	ストレッチ、ヨガ、軽体操等 全面上限 <b>60名</b>	同上
更衣室、シャワー	△	<b>若干名</b>	更衣室及びシャワー使用について、令和4年6月24日から上記ルールに変更いたしました。ご確認ください。
プレイルーム	○	<b>15</b>	父兄はマスクの着用 1m以上の距離を保ち使用可。大きな遊具のみ使用可。事前に受付に声を
図書室	○	<b>座席7</b>	マスクの着用 閲覧席、机椅子は1mの距離確保して使用可、次の方の為短時間での退去をお願いします。
学習室	○	<b>座席6</b>	マスクの着用 人数制限で3時間の使用可。換気の為ドアは開放。
喫茶みみづく	△	<b>10</b>	飲食以外でのマスクの着用 当面営業を控えます。6テーブル12名利用可。（碁盤、将棋盤以外の遊具はお貸出しできません） <b>飲食は上記「主な変更点」を参照してください。</b>
1階ロビー	○	<b>12名程度</b>	マスクの着用 席が空く迄入館を待っていただき、ご利用は1m以上の距離を取り小声でご使用をお願い致します。個人利用時間は次の順番をお待ちの方を優先してください。 <b>2人以上で頭を突き合わせてのゲームは不可。</b>

### ○ご利用にあたって入館手順【3密を避け感染予防のため】

- 1、来館前に検温体調のチェック（発熱、味覚臭覚の異常、倦怠感、咳ある場合は活動自粛をしてください）。
- 2、マスクの着用と入館前の手の消毒を必ずお願いします。また、入館前の検温を必須といたします。
- 3、**感染予防策**について、館内で限度がある為、各団体のガイドラインを参考にするなど自衛手段も講じてください。
- 4、**団体利用の代表者の氏名連絡先をお知らせください。**又代表者が当日メンバーの氏名連絡先把握しているかの確認いたします。また、当日の体温、体調の確認をお願い致します。
- 5、施設での新型コロナウイルス感染症発生で濃厚接触者の保健所への連絡を希望する場合下記A,Bどちらかにて対応いたします。お申し出ください。小中学生はお名前と学校名でエントリーしてください。
 

A、「ラインコロナお知らせシステム」	館内数か所にQRコードを掲示しています。
B、「連絡希望表兼情報提供希望同意書」	記入にて当館から連絡します。
- 6、受付は一人ずつお願いいたします。1列にお並び頂き1m以上の間隔をあけてください。
- 7、掲示に従い1方向の移動をお願い致します。
- 8、**備品**（各ラケット・ボール、マット等消毒が難しいもの）の貸出はいたしません。**ご自身の道具をご用意ください。マイク、囲碁石、将棋駒、オセロ等遊具については別途制限を設け貸し出します。※**
- 9、お部屋の使用中は出来たら常時開放してお使い下さい。音、声が外に響くなどの場合はこまめに換気をお願い致します。（30分に1回程度）また、この期間は掃除を含め15分前に終了してください。
- 10、施設利用後は滞留せず、速やかに退館をお願いします。
- 11、館内の人数制限について、大勢の来館が予想されます。定員を超えそうな場合入館を制限させていただくことがあります。また状況により途中から制限が変わる可能性をご了承下さい。

★**団体利用**： 当日予約の申し込みを受け付けます。混雑滞留の時間帯をさけて受付にお申込み下さい。  
また、この期間消毒の為早めの終了（**15分前には終了**）をお願い致します。

★**個人利用**： ラケット類、ボール、他用具の貸し出しはありません。  
ご利用者全員の検温を行っております。何卒、ご協力をお願い致します。

\* 卓球のダブルスはできません。**バスケットボールの試合形式での使用は出来るだけマスク着用をお願いします。**

\* 卓球 2人で1台、バドミントン1/3面6人まで（プレイは4人まで）、バスケット半面 1チーム6人迄

\* **見学者の入室は控えて下さい。**  
どのコートも開始、終了が同じように時間枠を以下のように設けます。  
**開始時間**（30分間使用できます。休憩時に換気消毒点検が入ります。）

月曜日開始時間	15:10 15:40 16:10 16:40 17:10 休憩 18:00 18:30 19:00
---------	--

火～金	15:10 15:40 16:10 16:40 17:10
土曜	12:20 12:50 13:20 13:50 休憩 14:40 15:10 15:40 16:10 16:40 17:10 休憩
	18:00 18:30 19:00
日曜日	12:20 12:50 13:20 13:50 休憩 14:40 15:10 15:40 16:10

(太字：小学生ができる時間帯)

\*利用者名簿に関しては上記入館手順5、に記載。

※ <b>マイク</b>	カラオケのみ人数制限中で貸出ます。歌唱中を含め全員マスク着用し、十分な距離を取ってください。マイクカバーを必ず装着し交代時ごと手指の消毒をしてください。終了時消毒スプレーを使用す
※ <b>団体利用</b> <b>囲碁、将棋</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・囲碁一日8セット、将棋1日8セットを貸し出し、手合いが代わるたびに手指の消毒を行って頂きます。終了したら碁石、駒などアルコール消毒して、よく拭取り返却願います。このセットは当日を含め3日間他団体には貸し出しません。翌日から2日間保管します。</li> <li>・ご使用はご利用部屋内で、制限の人数内をお願い致します。基本的な感染予防策（手指の消毒、マスクの着用、十分な換気など）を必ず講じてください。</li> </ul>
※ <b>個人利用</b> <b>囲碁、将棋、オセロ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・囲碁、将棋、オセロの貸し出しは1日2セットのみ、先着順で貸出、終了後 アルコール消毒をして戻してください。その後2日間保管します。</li> </ul>