

# 男のヒルメシ！

令和7年02月

和気あいあいと行っている料理教室です。先生がていねいに教えてくれるので、初心者の方も安心です。あなたも「ヒルメシ」作りに挑戦してみませんか。

**日時：R7年02月10日(月) 10:00～12:30**

3品作ります。作ったお料理は料理室でお食べいただけます。

<予定メニュー>

- ・小松菜としらすのパスタ
- ・スープ
- ・おひなさまクッキー



場 所：料理室

対 象：一般男性12名（初心者の方も歓迎）

参加費：2,000円

持ち物：マスク、エプロン、三角巾（バンダナ）  
ふきん、お持ち帰り用の容器(任意)

受 付：窓口にて、先着順受付（受付期限：2/3）

講 師：鈴木洋子先生、寺口美里先生

お車でのご来館は  
ご遠慮下さい

横浜市大場みすずが丘  
地区センター

3 すべての人に  
健康と福祉を



12 つくる責任  
つかう責任



☎ 045-974-0861

Fax 045-974-0862