

# 丘の上のそよ風

大場みすずが丘地区センター便り 2025年5月号

指定管理者 アクティオ株式会社  
横浜市大場みすずが丘地区センター  
〒225-0016横浜市青葉区みすずが丘23-2  
TEL 045-974-0861 Fax 045-974-0862  
<http://ooba-cc.com>

## 清々しい五月晴れが 快い季節です。



5月17日(日) 開演 14:00

津軽三味線の生演奏を聴こう!

### 大場みすずが丘寄席

5月17日(日) 14時開演  
「津軽三味線貢葉会」来る!



【落語】浮世亭寿八 【講談】藤瀬柑兵衛

ご来館又はお電話予約受付 ☎ 045-974-0861  
参加費 500円 先着50名 ・4月1日より受け付け開始  
未就学者はご遠慮ください。お車のご来場はご遠慮ください。

大場みすずが丘地区センター 住所:青葉区みすずが丘 23-2

### 地区センターで体を動かそう!

#### ゴールデンウィーク

#### 体育室個人利用開放時間

- 5/1は、15時～17時半
- 5/2は、12時～20時半  
(小学生は、17時以降 保護者同伴)
- 5/3～6は、12時～16時半

#### 自主事業募集中!!

- ・フェンシング
- ・みすずフィットネス
- ・リフレッシュ体操
- ・健康カラテ
- ・よさこい
- ・ベーシック体操
- ・ママと子のあそびひろば
- ・エアロビクス
- ・健康カラテ
- ・ナイトヨガ

### ほ・ん・を・よ・も・う

今月の一冊

#### 不夜脳

脳がほしがると本当の休息

東島威史 (サンマーク出版)

眠らない「脳」の仕組みと休ませ方、鍛え方の方法

- ・脳の回復には、睡眠より刺激 ・推し活大事
- ・認知症を避けるためには刺激 ・運動で鍛える
- ・ダンスで鍛える ・スマホゲーム 麻雀
- ・瞑想 サウナ (coto)

\*毎月15日は新着図書の日です。  
図書購入のご希望をお寄せ下さい(随時OK)

### ★「喫茶 みみづく」からのお知らせ!



みんな来てね!

『毎週月曜日と金曜日』

11時半～14時半まで営業中!

コーヒーと紅茶、ココア1杯 200円、  
期間限定 **ワッフル**も100円で販売中です!



♡開館時間 9:00～21:00(日・祝は17:00まで)

休館日・・・毎月第2火曜日:5月は12日(火)

♡喫茶みみづく 営業時間:月・金11:30～14:30

コーヒー、紅茶、ココア 全200円 ワッフル100円

## 自主事業のおしらせ

◆印 参加費を添えて先着順。

♥印 当日直接ご参加下さい。

★印お申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・を明記し、〆切日までにお送り下さい。(窓口可)

### ◆はじめての囲碁

4/7・21・28、 5/19・26、

6/2・16・23・30、 7/7

(全10回 土曜日)

午後 4:00～5:00

対象: 初心者小学生 15名

参加費: 1000円

参加費を添え先着順



### ◆小学生さわやかスポーツ教室

日曜日 9:30-11:30

6/28 7/26 9/27

10/25 1/24 2/28

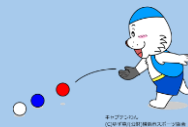
体育室で走り方からポッチャやソフトフリスビーによるドッジボールのようなゲームを行い、楽しくスポーツします。

対象: 小学生30名

参加費: 1000円 全6回分

持ち物: 体育館シューズと飲み物

5月11日受付開始 参加費を添え先着順



### ◆伝統文化こども教室「日本を語れる子！」

～ゆかたの着付けや立居振舞、七夕・十五夜などの伝統行事や礼法などを楽しく体験学習しましょう！～

5/17、6/21、7/19、9/20、10/4、11/22、

12/20、1/17、2/21 (全9回すべて日曜)

午前10:00～12:00

対象: 小学生(原則として全回参加できる方)10名

お母様とご一緒の参加も可

参加費: 3500円(全回分)・親子参加5000円

別途浴衣レンタルの場合500円

参加費を添え先着順

### ◆ママと子あそびひろば 第1期

～体育館で思い切り走ろう！フラフープで遊ぼう～

4/7・21・28、 5/19・26、 6/2・16・23・30

7/7(火) 全10回

午前10:40～11:40

対象: 一人で立って歩ける一歳程度～

未就園児とそのお母さん20組

参加費: 3000円(全回分)

参加費を添え先着順 途中参加也大歓迎



### ♥お話の森ひろば ～絵本やパネルシアター～

5/7(木) <第二木曜日>、

6/4(木) 毎月原則第一木曜日

午前11:00～11:30

プレイルームにて

対象: 未就学児と保護者

途中参加也大歓迎



### ◆アンボンパン

～おいしいパンを焼いて やさしいフレンチクッキング～

5月9日(土) 午前10:00～13:00

対象: 一般の方 10名

参加費: 1700円(材料代含む)

窓口に

参加費を添え先着順



## 地区センターからこんにちは！

入り口から地区センターを見守って四半世紀。当館のシンボルツリーであるとちの木が伐採となつてしまいました。初夏には紅の花が、ハロウィンにはジャック・オー・ランタンが笑顔(?)で皆様をお出迎えしていますが、害虫の侵食により立ち枯れてしまい、倒壊の危険があるため、苦渋の決断でした。

また、同じ理由で道路沿いのジュンベリー1本も伐採しました。こちらは他のジュンベリーが健在のため、初夏には紫の実が皆様のお口を爽やか(?)にしてくれることでしょう。(Y.Y)