

男のヒルメシ！

令和8年7月

和気あいあいと行っている料理教室です。先生が
ていねいに教えてくれるので、初心者の方も安心
です。あなたも「ヒルメシ」作りに挑戦してみま
せんか。

日時：R8年7月13日(月) 10:00～12:30

**3品作ります。作ったお料理は
料理室でお食べいただけます。**

< 予定メニュー >

- ・ 海鮮餃子
- ・ 他2品



場 所：料理室

対 象：一般男性12名（初心者の方も歓迎）

参加費：2,000円

持ち物：マスク、エプロン、三角巾（バンダナ）
ふきん、お持ち帰り用の容器（任意）

受 付：窓口にて、先着順受付（受付期限：7/06）

講 師：鈴木洋子先生、寺口美里先生

**お車でのご来館は
ご遠慮下さい**

横浜市大場みすずが丘
地区センター

3 すべての人に
健康と福祉を



12 つくる責任
つかう責任



☎ 045-974-0861

Fax 045-974-0862